

علایم برق گرفتگی



کمک های اولیه در برق گرفتگی

برق گرفتگی زمانی اتفاق می افتد که فردی با منبع انرژی الکتریکی تماس داشته باشد. جریان الکتریکی از طریق اعضای بدن انتقال پیدا می کند و موجب آسیب جزئی یا شدید می شود.

خطر برق گرفتگی بستگی به نوع جریان الکتریکی دارد، میزان بالا بودن ولتاژ، نحوه انتقال جریان برق در بدن، سلامت عمومی شخص و سرعت اقدام به درمان از جمله عواملی هستند که شدت عوارض ناشی از برق گرفتگی را تعیین می کنند.

گاهی برق گرفتگی منجر به سوختگی می شود، گاهی هم نشانه قابل مشاهده ای روی پوست به جا نمی گذارد. در هر دو صورت، جریان الکتریکی که از بدن عبور می کند، می تواند به آسیب داخلی، ایست قلبی یا سایر صدمات منجر شود. در بعضی از موارد حتی مقدار کم برق هم کشنده است.

معمولا فردی که دچار برق گرفتگی می شود، شواهد خارجی کمی دارد. اما ممکن است در عین حال صدمات داخلی او بسیار جدی باشند؛ حتی فرد در معرض ایست قلبی قرار بگیرد.

معمولا سوختگی ها در نقطه تماس بدن با زمین بسیار شدید هستند. کف دست، پاشنه، و نقاطی که عموماً محل تماس بدن هستند شایع ترین محل های سوختگی محسوب می شوند.

اگر تماس با منبع الکتریکی علاوه بر سوختگی، با انقباض شدید عضلانی و پرتاب فرد همراه شود، صدمات دیگری هم در پی خواهد داشت که باید مورد بررسی و درمان قرار بگیرند؛ در چنین مواردی باید به احتمال آسیب ستون فقرات توجه کرد. توجه داشته باشید که در صورت مشاهده تنگی نفس، درد قفسه سینه یا درد شکم، احتمال آسیب های داخلی بیشتر می شود.

احساس درد در دست و پا یا تغییر شکل قسمتی از بدن، معمولا به علت شکستگی ناشی از برق گرفتگی و پرتاب شدگی است.

شایع ترین نوع برق گرفتگی در کودکان برق گرفتگی

دهان به علت جویدن سیم برق است که گاهی با سوختگی لب و دهان همراه است. در چنین سوختگی هایی ظاهر لب قرمز و تیره یا بریان می شود.



تماس با فوریت های پزشکی

اگر برق گرفتگی ناشی از ولتاژ بالا بود با فوریت های پزشکی تماس بگیرید یا به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. اما اگر شوک، ناشی از ولتاژ کم بود و شامل موارد زیر می شد، به پزشک مراجعه کنید:

- بیش از 5 سال از آخرین واکسن کزاز شما گذشته است
- آثار سوختگی به خوبی بهبود نمی یابند
- با افزایش قرمزی، درد و یا ترشحات مواجهید
- باردار باشید

فردی که با ولتاژ بالا -500 ولت یا بیشتر- دچار برق گرفتگی می شود باید به اورژانس انتقال پیدا کند و مورد بررسی قرار گیرد. سعی کنید حتما با فوریت

پلاستیکی یا چوبی، فرد را از جریان برق جدا کنید.

اگر ولتاژ بالا باشد:

- شرکت برق محلی باید آن را خاموش کند.
- اگر در پاها و بدن خود احساس سوزش و مورمور می کنید، سعی کنید خود را نجات دهید و تلاش نکنید شخص دیگری را از جریان برق جدا کنید. یک پا را به یک مکان امن تکیه دهید و منتظر شوید جریان قطع شود.
- اگر سیم برق روی ماشینتان افتاد، از همه مسافران بخواهید داخل اتومبیل بمانند، مگر اینکه انفجار یا آتش سوزی شما را تهدید کند.

2- در صورت لزوم احیای قلبی ریوی CPR - انجام دهید

- وقتی بدون هیچ خطری می توانید به فرد آسیب دیده دست بزنید، به او نزدیک شوید و در صورتی که نفس نمی کشید یا ضربان نداشت روی او CPR انجام دهید.

گرفتگی می دهید، اپراتور بخش پاسخگویی شما را به طریق زیر راهنمایی می کنند:



1- فرد را از منبع برق دور کنید

برای قطع جریان برق نکات زیر را رعایت کنید:

- اگر دوشاخه دستگاه آسیب ندیده است، دستگاه را از برق بکشید و یا از طریق جعبه مینیاتوری، جعبه فیوز یا سویچ خارجی آن را خاموش کنید.

اگر نمی توانید برق را قطع کنید:

- زیر پایتان چیزی خشک و نارسانا مانند یک دسته روزنامه خشک، دفترچه تلفن یا تخته چوبی، قرار دهید.
- سعی کنید با استفاده از جسمی نارسانا مانند دسته جاروی چوبی، صندلی یا پادری لاستیکی،

های پزشکی تماس بگیرید تا قبل از انتقال به بخش اورژانس بیمارستان روی فرد آسیب دیده اقدام درمانی صورت گیرد.

اگر برق گرفتگی ناشی از ولتاژ کم بود، اما موارد زیر را مشاهده کردید به اورژانس مراجعه کنید:

- هر نوع سوختگی شدید پوستی
- هر گونه عدم هشیاری
- هر گونه بی حسی، سوزن سوزن شدن، فلج و مشکلات بینایی، شنوایی یا گفتاری
- گیجی
- دشواری تنفس
- تشنج
- هرگونه برق گرفتگی اگر بیش از 20 هفته از بارداریتان می گذرد
- هر گونه علائم نگران کننده دیگر

درمان

برق گرفتگی ها همیشه نیاز به مراقبت های اورژانسی دارند - حتی اگر فرد پس از حادثه به نظر خوب برسد.

وقتی با اورژانس تماس می گیرید و گزارش برق

- به سیم کشی های قدیمی و پریز هایی که در سطح زمین قرار دارند رسیدگی کنید و تا حد امکان آن ها را تعمیر و تعویض کنید. پریز های نزدیک به آب -سینک ظرفشویی، وان و دوش حمام- را با کلید های محافظ جان -GFCI- جایجا کنید.
- در کودکان بالای 12 سال، بیشتر آسیب های الکتریکی ناشی از گشت و گذار و فعالیت در اطراف دستگاه های ولتاژ بالاست. برای فرزندانتان توضیح دهید که نباید روی دکل های فشار قوی بروند، نزدیک مبدل ها بازی کنند یا در اطراف ریل های مترو و هر دستگاه بزرگ الکتریکی بگردند.
- در میان بزرگسالان، استفاده از عقل سلیم بهترین راه کاهش آسیب های الکتریکی است. افرادی که با برق کار می کنند، باید قبل از کار روی سیستم های الکتریکی، مطمئن شوند برق دستگاه، قطع است. از استفاده از هر وسیله الکتریکی در نزدیکی آب اجتناب کنید. هنگام کار با برق، مراقب باشید در آب نایستاده باشید.
- وقتی در فضای باز حضور دارید و رعد و برق می آید، مراقب نکات ایمنی باشید. در هنگام طوفان

- احتمال دارد فرد به بیمارستان یا مرکز سوختگی فرستاده شود.

پیشگیری های آتی

- جلوگیری از آسیب های الکتریکی عمدتاً بستگی به سن افراد آسیب دیده دارد.
- در کودکان زیر 12 سال، بیشتر آسیب های الکتریکی به وسیله سیم های برق ایجاد می شود. سیم ها و کابل های برق را بازبینی کنید. اگر پوشش خارجی کابل یا سیمی شکسته یا ترک خورده به سرعت آن را تعویض و تعمیر کنید.
- اجازه ندهید بچه ها با سیم ها و کابل های الکتریکی بازی کنند.
- استفاده از سه راهی و سیم های سیار را محدود کنید و اطمینان حاصل کنید که شدت جریان تولید شده با دستگاهی که به آن متصل است همخوانی دارد.
- برای محافظت کودکان از برق گرفتگی روی پریز های برق منزل، درپوش های محافظ بگذارید.

- برای کودکان، CPR مخصوص کودکان و برای بزرگسالان CPR مخصوص بزرگسالان را انجام دهید.

3- سایر آسیب ها را بررسی کنید

- اگر فرد خونریزی داشته باشد، روی زخم را فشار دهید و اگر جراحت روی دست و پا باشد عضو را بالا نگه دارید.
- اگر شوک باعث سقوط فرد شود، امکان شکستگی هست.
- اگر فرد دچار سوختگی شده بود، کمک های اولیه سوختگی را پیش بگیرید.

4- منتظر رسیدن اورژانس باشید

5- پیشگیری آسیب های جسمی

- پزشک، سوختگی، شکستگی، دررفتگی و سایر آسیب ها را بررسی می کند.
- ممکن است نیاز به انجام الکتروکاردیوگرافی ECG -، آزمایش خون، آزمایش ادرار، سی تی اسکن یا MRI باشد.

و رعد و برق به دنبال پناهگاهی محکم و یا
محلی کم ارتفاع و دور از درختان و اشیاء فلزی
باشید.



چشم انداز بهبودی

کمک های اولیه در برق گرفتگی

- به گزارش «بهبود» به نقل از «وبمد»، بهبودی از برق گرفتگی به نوع و شدت آسیب بستگی دارد. درصد سوختگی بدن مهمترین عامل موثر بر سرعت بهبودی است.
- اگر فردی که دچار برق گرفتگی شده است، با ایست قلبی و سوختگی شدید مواجه نشود، احتمال زنده ماندن او زیاد است.
- عفونت شایع ترین علت مرگ بیماران سوختگی از برق گرفتگی است.
- آسیب های ناشی از برق گرفتگی که به مغز وارد می شود با احتمال تشنج های دایمی ، افسردگی، اضطراب یا دیگر تغییرات شخصیتی همراه است./

کمک های اولیه در برق گرفتگی	عنوان
معصومه اکبری	تهیه کننده
سر پرستار	سمت
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
زمستان 1401	سال تهیه
واحد آموزش	ناظر کیفی
دکتر رشیدی	مسئول علمی بخش: